



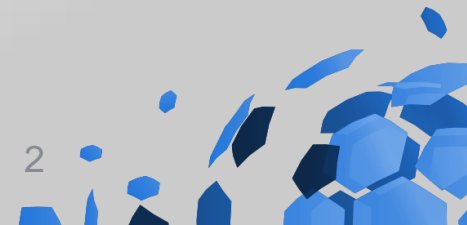
SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ



SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

• HRACÍ PLOCHA

- Hraje se na polovině standardního fotbalového hřiště.
Označení hřiště je pomocí nízkých met barevně odlišených v místech vymezující pokutové území a půlku hřiště.
Pokutové území je vymezeno pomyslnou čarou, přes celou šířku „minihřiště“ (prodloužení čar standardního hřiště - viz. obrázek).
Značka pokutového kopu je ve vzdálenosti 8m od brankové čáry.

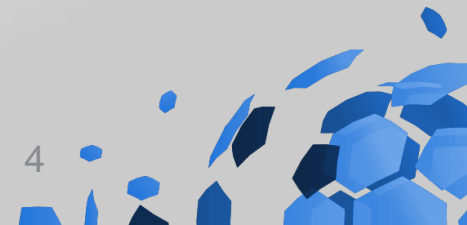


SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ – HRACÍ PLOCHA



SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

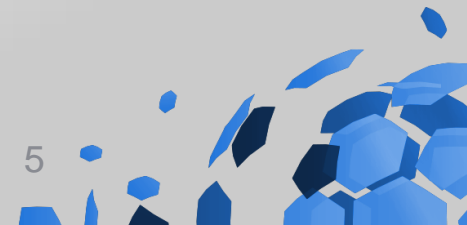
- **MÍČ**
 - Hraje se s míčem o velikosti č.4
- **BRANKY**
 - 5 x 2m
- **STŘÍDÁNÍ HRÁČŮ**
 - Opakované střídání (bez striktních omezení)
- **POČET HRÁČŮ**
 - Hraje se 7 hráči v poli a brankářem.
- **HRACÍ DOBA**
 - 2 x 30' s 15' přestávkou.



SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

• HRA BRANKÁŘE

- Brankář nesmí chytat úmyslnou malou domů do ruky. V případě zahrání „malé domů“ se kope nepřímý volný kop z místa přestupku.
- Brankář chytá po celé šíři pokutového území.
- Při kopu od brány, brankář rozehrává míč ze země. Rozehrou nohou nesmí překopnout půlku hřiště bez dotyku země či hráče.
- V případě překopnutí poloviny hřiště při kopu od brány z PÚ je nařízen nepřímý volný kop z poloviny hřiště. Stejné pravidlo pro rozehrání na vlastní polovině platí i v případě, že brankář chytí míč rukama ve hře.
- Rozehrává-li hráč kop od brány místo brankáře, nesmí překopnout půlku hřiště. Nahraje-li brankář míč hráči, smí být soupeřem napadán v pokutovém území až po prvním doteku s míčem. Soupeř při rozehře od brány nemůže stát v PÚ.



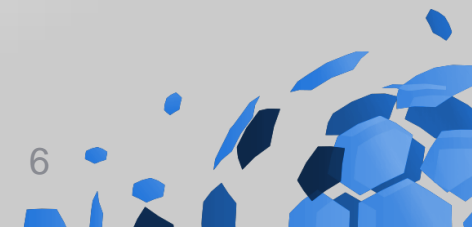
SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

• STANDARTNÍ SITUACE

- Rozehrání ze strany (autové rozehrání) se provádí vhozením míče rukou. Nejbližší bránící hráč musí být minimálně 1m od rozehrávajícího hráče.
- Pokutový kop se zahrává ze vzdálenosti 8 metrů od branky.
- Rohové kopy se zahrávají ze vzdálenosti 16 metrů od přední tyče.
- Při provádění volných a rohových kopů musí být hráči soupeře nejméně 3m od místa rozehrání.
- V PÚ se hraje na „postavení mimo hru“.

• ROZHODČÍ

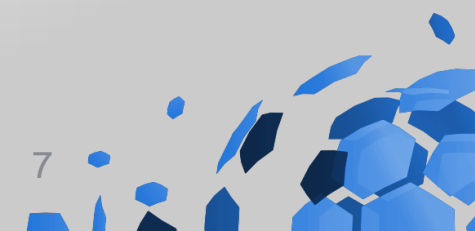
- Rozhodčí je delegovaný příslušným fotbalovým svazem.



SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

• NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADY VEDENÍ DĚTÍ VE HŘE

- Primárně zaměříme pozornost na to jak děti hrají, jaký mají prožitek ze hry, co se jim daří a co nikoliv. Povzbuzujeme, chválíme, vysvětlujeme, opravujeme a budíme pozitivní.
- Fotbal dětí NENÍ fotbalem dospělých a děti jsou důležitější než hra sama.
- Nechejme děti hrát na více místech a v různých rozestavěních. Naučíme je tím i základům herní všestrannosti a rozvineme jejich tvořivé herní myšlení, což jsou základy úspěchu v moderním fotbale.
- Stanovme si pravidla koučování pro sebe (trenéři) a stanovme je taky pro rodiče v duchu hesla : RODIČE FANDÍ ALE NEKOUČUJÍ. Tyto zásady vysvětlujeme, dodržujeme, neboť rodiče, trenéři, rozhodčí na výchově dětí SPOLUPRACUJÍ.





HRA PATŘÍ DĚTEM A JE JEJICH
NEJLEPŠÍM UČITELEM

